



**Konflikte** sind immer ein Hinweis auf **Veränderungsbedarf**.

Sie können:

- auf Probleme hinweisen
- Fortschritt herbeiführen
- Kommunikation fördern
- Perspektiven zeigen
- Interesse anregen
- Veränderungen auslösen
- Kreativität anregen
- Beziehungen festigen
- Selbsterkenntnis anregen
- neue Horizonte öffnen
- Energien freisetzen

- Probleme zudecken
- Rückschritte auslösen
- Kommunikation erschweren
- zu Resignation führen
- die Motivation zerstören
- Ignoranz verhärten
- Lernprozesse blockieren
- Beziehungen stören
- Verletzungen bewirken
- Lösungen verhindern
- Energien absaugen

# Die Wut-Treppe

Welche  
Möglichkeiten  
gibt es?

